

2025年7月 | 第82号

響 K O E

Himeji Central Hospital
地域連携だより



2025年6月から 「病院救急車」を運用開始しました

このたび当院では、姫路市消防局より退役救急車を有償譲渡していただき、病院救急車として運用を開始いたしました。姫路市消防局で長年にわたり市民の命を守ってきた救急車を、今後は当院にて地域医療のために活用させていただきます。

病院救急車は、転院搬送や院内外の緊急移送などに活用し、より迅速かつ安全な医療提供体制の強化につなげます。救急医療の現場で培われた車両性能と装備は、病院の運用にも非常に適しており、医療スタッフの安心と患者さまの安全確保に大きく貢献できるものと考えています。

姫路市消防局の皆様には深く感謝申し上げますとともに、引き続き地域に必要とされる病院を目指してまいります。





QC発表大会を開催しました

QC（Quality Control：品質管理）とは、医療の質を高めるための改善活動です。当院では、患者満足度の向上や職場環境の改善などを目標に、QC活動に取り組んでいます。

今年度は、8部署が改善活動の成果を発表しました。発表内容は多岐にわたり、例えば手術室では看護師の業務拡大における看護実践能力の向上、病棟ではベッド周囲・環境調整板の導入による転倒・転落件数減少への取り組みが報告されました。また、事務部門からはRPA（パソコン上の手作業を代替するソフトウェアロボット）導入による業務改善についての発表がありました。

当院は、今後もより良い病院を目指し改善活動に励んでまいりますので、引き続き応援よろしく願いたします。



フレッシュ通信

リハビリテーション科



リハビリテーション科の伊藤、北川、小池、丸井です。姫路中央病院で働き始めて3か月が経ちました。

悩むことも多々ありますが、頼れる先輩方にサポートしてもらいながら知識や技術の習得に励んでいます。一人ひとりに合わせたリハビリプログラムを考案することは大変ですが、患者様の治療に貢献できることにやりがいを感じています。一人前のセラピストを目指して、今後も多くの経験を積みながら成長していきたいと考えています。



写真左から北川さん、丸井さん、伊藤さん、小池さん



院内勉強会を開催しました

2025年7月18日、急性期病棟（整形外科）において、「正しいギプス装着」をテーマに勉強会を開催しました。

ギプス（独：Gips、英：Cast）は、骨折、靱帯損傷などの治療において患部が動かないよう外から固定・保護し安静を保つ為に用いられる包帯材料もしくは包帯法の略称で、整形外科などの医療機関で使用されるものです。

整形外科では、治療する際にギプスを使用することが多く、適切な処置と看護が患者さんの回復に大きく影響します。この勉強会では、医師・看護師・理学療法士・作業療法士が参加し、ギプス装着およびカットに関する実技研修を実施し、それぞれの専門性に応じた役割を再認識しました。そして、特に重視したのは「ギプス装着後の観察ポイント」です。血行障害や神経の圧迫、腫れや痛みなどの初期徴候を見逃さず、早期に対応することは、重大な合併症を防ぐうえで非常に重要といえます。また、実際にギプスを装着された「患者体験」を通して、ギプス特有の拘束感や日常動作の制限、ギプスを外す際の“音”や“振動”への恐怖心など、参加者の中には「予想以上に怖かった」「あの音が患者さんにとって不安の原因になっているかもしれない」との声もあり、今後のケアにおいては、患者さんに対する事前説明や声掛けの方法を工夫し患者さんに関わっていきたい。患者さんひとりひとりに寄り添った安心と信頼を届けられるように、今後もこうした学びを活かしつづけていきます。



トライやる・ウィーク開催

「トライやる・ウィーク」は、学校・家庭・地域の三者が連携し、「心の教育」と「生きる力」の育成を目指す兵庫県の事業です。

今年は6月2日から6日までの5日間、灘中学校の生徒さんたちを受け入れました。病院には様々な職種があることを知ってもらうため、半日ごとに部署を替えて体験してもらいました。職業体験以外にも、BLS（一次救命処置）講習や患者体験を通して、命の大切さや体の不自由な方の気持ちを理解できるようなプログラムも体験していただきました。

緊張しながらも真面目に研修に取り組む姿や、上手にできたことを褒められて嬉しそうにする姿が印象的でした。また、「最後までやり抜くことの大切さを学びました」という感想を聞くことができ、大変嬉しく思います。



手術準備と患者体験

この体験が、病院や医療職への理解を深めるきっかけとなり、将来の進路を考える上で少しでも役立つことを願っています。

ぜひ、医療の道も選択肢の一つとして考えてみてください。



			月	火	水	木	金	土※1
神経内科		午 前	東 靖人	喜多 也寸志	幡中 典子	東 靖人	東 篤宏	担当医
			田畑 昌子 (予約)	東 靖人 (予約) 加藤 信介 (予約)	加藤 信介 (予約)	田畑 昌子 (予約) 幡中 典子 (予約)	東 靖人 (予約) 喜多 也寸志 (予約)	
		午 後	田畑 昌子 (予約) 石浦 浩之 (予約・第1週のみ)	喜多 也寸志 (予約) 東 靖人 (予約)	加藤 信介 (予約)	幡中 典子 (予約)	喜多 也寸志 (予約)	
脳神経外科		午 前	松井 利浩	松井 利浩	後藤 正樹	山田 高嗣	萬代 眞哉	後藤 正樹
整形外科		午 前					野田 光昭	野田 光昭
内 科		午 前	亀崎 洋	田淵 剛	出上 裕之	亀崎 洋	竹内 大亮 出上 裕之	
		午 後					竹内 大亮 (予約)	
専 門 外 来	リウマチ・膠原病内科	午 前		亀崎 洋				
	I V R (予約) ※2	午 後			杉生 憲志 (予約・第3週のみ)			
	頭 痛 (予約) ※3				竹島 多賀夫 (8月休診) 田畑 昌子 (予約・第3週のみ)			
	肝 臓 ◆電話予約可						菅野 雅彦 (予約)	
	循 環 器 ◆当日受付は15：00まで			西庵 克彦	担当医 (第2・4週のみ)			
	皮 膚	午 前			柴垣 亮	柴垣 亮		
		午 後			柴垣 亮 (予約)	柴垣 亮 (予約)		

姫路中央病院

			月	火	水	木	金	土
外 科		午 前	山野 武寿	岩谷 慶照	田中 賢一 大山 直雄	山野 陽土	田中 賢一	
		午 後	山野 武寿 (予約)	岩谷 慶照 (予約)	田中 賢一 (予約)	山野 陽土 (予約)	田中 賢一 (予約)	
専 門 外 来	物忘れ外来 (予約) ※4	午 前					東 靖人	
	リハビリテーション外来	午 後		加藤 信介	幡中 典子	田畑 昌子		
		午 前					井川 鋭史 (予約)	
	総合診療 (予約) ※5	午 前			金丸 太一 (予約・第1週のみ)			
	ペイン外来 ◆電話予約可	午 前	打田 智久 (予約)					
	IBD外来	午 前		宗友 良憲 担当医		宗友 良憲		宗友 良憲 担当医 (第2・3・4週のみ)
		午 後		宗友 良憲 (予約)				
	乳 腺 ◆電話予約可 当日受付は14：00まで	午 後			大山 直雄			