

## 【大腸内視鏡検査を受けられる方へ】

### ■ 検査の概要

肛門からカメラを挿入し、大腸や直腸を直接カメラで見る検査です。

### ■ 検査前のご注意

- 大腸の中に便が残っていると、検査ができないことがありますので、便秘がちな方は数日前から毎日排便があるようできるだけ便通を整えてきてください。
- 検査2日前より以下の食品を控えてください。

長時間腸に残りやすい食品（検査2日前より控えていただきたい食品）
ワカメやヒジキ等海藻、キノコ、こんにゃく、ゴマ、豆類（豆腐は可）、牛乳、 とうもろこし、油脂類（油っこいもの）、ジャム、ネギ等の薬味、メンマ 等



- 検査前日は、検査食または全粥、素うどん（具材はなし）をお召し上がりください。
- 検査当日は、朝絶食 してください。（検査が終わるまで何も食べないでください。）  
水やお茶は飲んでもかまいません。
- 薬を服用されている方は、前日・当日の薬の服用の仕方について、かかりつけの医師にご相談ください。原則として高血圧・心臓病・喘息・てんかんの治療薬については、病状の安定のため朝6時までには必ず服用していただくこととしています。  
糖尿病・その他の病気で治療中の方は主治医にご相談ください。
- 希望により検査で鎮静剤を使用することが可能です。必要時、鎮痙剤を使用します。  
使用する薬の副作用によって目の反応が鈍くなることがありますので、  
車や自転車等を運転してのご来院は絶対にご遠慮ください。

**※道路交通法第66条を違反することとなります。**

### ■ 検査直前と検査中のお願い

- 大腸の中を空にするため、検査前に2リットルの下剤を飲んでいただきます。  
便の状況（ほぼ透明になり、カスがなくなる）が整えば、検査を開始します。
- 大腸の中を観察するため空気を入れますので、お腹が張って苦しいことがあります。
- 大腸の曲がりくねった部分（3ヶ所）をカメラが通過する時に痛みを感じる場合があります。その都度医師がカメラを引き戻す等調整します。  
ので、遠慮なく「痛い」とおっしゃってください。

### ■ 検査後について

- 鎮静剤の効果がある程度とれるまで（1時間程度）、病院で休憩してください。  
また鎮静剤の影響は終日続きますので、検査当日の車の運転、機械の操作、飲酒、重要な決定 は絶対にしないでください。

その他、ご不明な点がございましたら遠慮なくご相談ください。

## 内視鏡的大腸ポリープ切除術に関する説明

---

### 【ポリープとポリープ切除について】

ポリープは、大腸粘膜がイボのように盛り上がってできます。初期のうちは、良性であっても発育するにつれて、癌化するポリープがあることが知られています。本来、健診時の大腸内視鏡検査は、ポリープや癌などの病変を見つけることが主な目的であり、保険診療であるポリープ切除などは、適応外でした。

一方で、大腸内視鏡検査を行う際、前処置として相当の準備（下剤服用など）が必要であり、被検者の方々の身体への負担を考慮すれば、検査と処置を一期的に行う方が妥当であろうと考えております。

そこで、当健診センターでは、小さなポリープについては、発見した時点で希望があれば、切除することといたしました。適応は、コールドポリペクトミー（電流を通さずに非通電で摘除する方法）のできるポリープです。なお、電気を通電してのポリープ切除は、従来通り、日を改めての処置となります。

### 【コールドポリペクトミーとは】

電流を通さずに非通電で摘除する方法ですので、心臓ペースメーカー装着の方や、金属製のステントが体内にある方でも、小さなポリープなら切除することができます。

### 【ポリープ切除の偶発症】

穿孔（腸壁に穴があくこと）・出血・ショックが挙げられます。再度、内視鏡検査や止血処置・開腹手術などの緊急処置が必要になることがあります。

### 【切除が出来ない場合】

・抗凝固剤を使用している場合      ・ポリープの大きさがおよそ1cm以上の場合      ・その他医師が検査時の切除が困難と判断した場合      いずれかに該当する場合、または本日の検査時にポリープ切除を希望されない場合は、改めて大腸内視鏡検査を受けていただきます。

### 【費 用】

保険適応となります。3割負担の方で約2万円くらいです。生命保険加入の方は、支払い対象になることがございますので、領収書および明細書は大切に保管し、詳細はご加入先の保険会社へお問い合わせください。

### 【切除後の注意事項】

- ・飲酒・激しいスポーツ・遠距離の旅行や出張などは避けてください。
- ・食事は消化のいいものにしていただき、刺激物や繊維の多い食事は避けてください。

### 【申込みについて】

健診時のポリープ切除については、ご希望される方のみです。ご希望をされる方は、検査及び治療について、その内容・必要性・安全性（偶発症）についてよくご理解いただいた上で、お申し込みください。ご希望の有無につきましては、検査当日お伺い致します。