

## 【頸動脈エコー検査を受けられる方へ】

### ■ 検査の概要

エコー検査とは、超音波を体に発信しはね返ってくる反射波を画像化することで、体の中の様子を調べる検査です。

体の表面に検査用のゼリーを塗りますが、使用するゼリーは無害です。痛みや放射線による被ばくの心配もありませんので、安心して受けていただけます。頸動脈は首の両側に位置する血管で、脳に血流を供給しています。頸動脈エコー検査では、頸動脈の壁の厚さやプラーク（コレステロールの塊）の有無を確認することで、動脈硬化や血栓のリスクを評価し、脳梗塞や心筋梗塞、狭心症などのリスクを早期発見できます。検査時間は5～10分程度です。



### ■ 検査方法

□ ベットに仰向けになり、左右の首に検査用ゼリーを塗り、超音波機器を当てて観察します。

### ■ 検査前のご注意

- 首にゼリーを塗って検査します。首回りを大きく開けられるような服装でお越しください。
- ネックレスは外していただきます。
- 食事や水分の影響は、こちらの検査にはありません。

### ■ 検査中のお願い

- 頸部を伸展させるため枕を外した状態で検査を行います。苦しい場合は遠慮なく担当者にお申し出ください。
- 過去の治療歴や手術歴についてお尋ねすることがあります。あらかじめご了承ください。

その他、ご不明な点がございましたら遠慮なくご相談ください。